

## 食事会のご案内

皆さま、いかがおすごでしょうか？

日頃、食事に気をつけていて、なかなか外食できない方もいらっしゃると思います。

この度、「イルミオカンポ」さんになるべく低脂肪・低残渣を意識したメニューをお願いしましたので、たまにはちょっとリッチなランチを楽しみませんか？

### 記

日時：平成27年7月11日（土）12:00～14:00くらい

場所：il mio campo（イルミオカンポ）

【所在地】〒981-3341 黒川郡富谷町成田4丁目19-3 アスール・コート101号

【TEL】022-725-2465

【駐車場】6台

【交通機関】宮城交通バス・・・地下鉄泉中央駅5番のりば発

新富谷ガーデンシティ行き（内回り）→ センター南停留所 下車 または

新富谷ガーデンシティ行き（外回り）→ ガーデンシティ東口停留所 下車 徒歩約4分

【HP】<http://il-mio-campo.petit.cc/>

メニュー：◎季節野菜の冷製スープ（トマト）

◎季節の前菜プレート（フレッシュグリーンサラダ@ドレッシング別盛り、夏野菜のグリル、ナスの洋風煮浸し、生ハム、湯むきサラダのバルサミコサラダ、ジャガイモのフリッタータ）

◎メインは、AまたはBからお選びください。

A：ささしぐれのリゾット（あさり出汁、白身魚、ズッキーニ）

B：ピアンコ手打ちパスタ（鶏肉と葉物野菜：おそらくキャベツ）

◎グレープフルーツのジュレと野菜のシャーベット

◎コーヒーor紅茶（プラス200円でハーブティー）

（プラス300円でネルソンさんのアイスコーヒー）

※仕入れ状況により、食材が変更になる場合があります。

料金：1,850円（税込1,998円）

申込締切：6月24日（水）必着

申込方法：ハガキまたはメール

「氏名」「参加人数」「メインメニューAかBか」「車利用か」「連絡先」をご記入ください。

宛先：〒982-8799 郵便事業（株）新仙台支店 留 炎症性腸疾患友の会 宛

E-mail: [contact1@ibdmiyagi.org](mailto:contact1@ibdmiyagi.org)

問い合わせ：メールにてお問い合わせください。

※ 炎症性腸疾患の皆様すべてに対応しているわけではありませんので、ご自身の体調に合わせてご参加ください。